

แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

ด้วย โรงเรียนบ้านหนองแวงสหคามวิทย มีวัตถุประสงค์จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาเรื่องพฤติกรรมการกิน และรูปแบบการใช้ชีวิตที่เร่งรีบอันนำมาสู่โรคอ้วนและโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ นั้น ไม่ได้คุกคามเฉพาะผู้ใหญ่วัยทำงานเท่านั้น แต่ปัจจุบันปัญหาโรคอ้วนยังลามไปถึงวัยนักเรียน ซึ่งถือเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ผู้ปกครองควรใส่ใจ และหันกลับมาแก้ไขปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของลูกหลานกันอย่างจริงจัง ในอดีตคนทั่วไปมักคิดว่าเลี้ยงลูกให้อ้วนทำให้ดูน่ารัก น่าเอ็นดู แต่ในทางการแพทย์เด็กที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานถือว่ามีภาวะโรคอ้วน ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกประเมินว่า ทั่วโลกมีแต่เด็กอ้วนที่อายุต่ำกว่า ๕ ปี จำนวน ๒๒ ล้านกว่าคน ทำให้เด็กเหล่านี้กลายเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคต่าง ๆ ส่วนประเทศไทยจากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาโรคอ้วนในนักเรียนพบว่าเด็กไทยทุก ๆ ๕ คน ที่เป็นโรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหืดหอบ โรคภูมิแพ้ โรคกระเพาะและโรคหัวใจ เป็นต้น ยิ่งไปกว่านั้นเด็กหญิงที่อ้วนจะเข้าสู่ภาวะวัยรุ่นเร็วกว่าปกติ ประจำเดือนจะมาเร็ว และกระดูกปิดเร็ว ทำให้สูงได้ไม่เต็มศักยภาพ จึงหน้าเป็นห่วงว่าเด็กรุ่นใหม่จะเตี้ยลงเรื่อย ๆ นอกจากนี้ภาวะโรคอ้วนยังมีผลกระทบต่อการเรียนรู้ของเด็กอีกด้วยโดยพบว่าเด็กอ้วนส่วนมากมักมีปมด้อยจากรูปร่างของตัวเองและมักถูกเพื่อน ๆ ล้อ ทำให้ไม่อยากไปโรงเรียนเบื่อหน่ายการเรียนได้ส่งผลให้เรียนไม่ดี ดังนั้น โรงเรียนบ้านหนองแวงสหคามวิทย ดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วนขึ้น เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียนอ้วนและเริ่มอ้วนได้ตระหนักและเข้าใจถึงปัญหาสุขภาพจากโรคอ้วนและร่วมมือแก้ไขปัญหาคความอ้วน ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง เรียนได้อย่างดีมีประสิทธิภาพ และนำความรู้ที่ได้จากกิจกรรมไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและคนรอบข้างได้

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องตามหลัก ๓ อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย)

๒.๒ เพื่อสร้างความตระหนักการดูแลสุขภาพในกลุ่มเด็กอ้วน

๒.๓ เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในกลุ่มเด็กอ้วน (เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง)

๓. เป้าหมาย

กลุ่มนักเรียนอ้วนและเริ่มอ้วนโรงเรียนบ้านหนองแวงสหคามวิทย ๒๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ ประชุมเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานในกลุ่มผู้ปกครอง และนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

๔.๒ จัดคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือด

๔.๓ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (โยคะ ขายป่า)

๔.๔ ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะ ๑ เดือน/๓เดือน/๖เดือน

๔.๕ ส่งต่อนักเรียนที่มีความเสี่ยงสูงตามระบบบริการสาธารณสุข

๔.๖ เกิดนักเรียนต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

๔.๗ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุน สปสช.องค์การบริหารส่วนตำบล
หนองแวงต่อไป

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านหนองแวงสทคามวิทย

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวงจำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท
(สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- เครื่องชั่งน้ำหนักระบบดิจิตอลพร้อมที่วัดส่วนสูง จำนวน ๒ เครื่องๆละ ๕,๐๐๐บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
 - ค่าอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าวิทยากร ๖ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน ๒๕ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
 - ค่าครูสอนออกกำลังกายวันละ๑ชม./วัน ๔สัปดาห์ รวม ๒๐ ชมๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒x๓ เมตรๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท**

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และสามารถปรับพฤติกรรมได้ดีขึ้น ด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย
ดีขึ้น ร้อยละ ๘๐

๘.๒ กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

๘.๓ คัดกรองความเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ในกลุ่มเป้าหมาย
ได้ร้อยละ ๑๐๐

๘.๔ มีนักเรียนต้นแบบด้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านอาหาร/ อารมณ์ / ออกกำลังกาย ร้อยละ ๑๐

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงานโรงเรียนบ้านหนองแวงสทคามวิทย.....

๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒ หน่วยงานสาธารณสุขของกรุงเทพมหานคร [ข้อ ๑๐ (๑)]

๓ หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ [ข้อ ๑๐ (๑)]

๔ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน ตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไปหน่วยงานอื่นๆ ของรัฐ เช่น สำนักงานเขต

โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด [ข้อ ๑๐ (๒)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๕)

- ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]


๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวน.....คน
- ๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน.....๒๑.....คน
- ๔ กลุ่มวัยทำงานจำนวน.....คน
- ๕ กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน.....คน
- ๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน.....คน
- ๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน.....คน
- ๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน.....คน
- ๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๖(๔)]
- ๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)ครู และวิทยากร..... จำนวน๔.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายโกวิท ภูโอบ)
ตำแหน่ง_ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองแขวงสทคามวิทย์

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

เนื่องจาก.....
.....

(นายเกริกพงษ์ จันประทักษ์)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามประกาศคณะกรรมการ
หลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖(๒) สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร
ประชาชน/หน่วยงานอื่น

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วันนับถัดจากวันสิ้นสุดการดำเนินการตาม
โครงการ

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ

(...นางสาวสาวิตรี อินทร์อุดม.....)

ผู้ช่วยเลขาธิการกองทุน อบต.หนองแวง

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(...นายเกริกพงษ์ จันประทักษ์.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองแวง

วันที่.....